

# EFT-OPLEIDING VOOR PROFESSIONALS



# DE GOLD STANDARD OPLEIDING VOOR PROFESSIONALS



Dé geaccrediteerde EFT-opleiding voor coach, counselor, therapeut, psycholoog of welke vorm van hulpverlening je ook beoefent. Deze methodiek is een wonderbaarlijk mooie en effectieve interventie-techniek en een rijke aanvulling op wat jij nu al doet, want het laat zich namelijk heel goed combineren met andere methoden en werkwijzen.

Hoewel EFT in zichzelf een tamelijk eenvoudige interventietechniek is, blijkt dat het effectief toepassen in de dagelijkse praktijk complexer is dan je op het eerste gezicht zou denken. Vooral omdat de aanpak zo radicaal anders is dan de meeste hulpverleners gewend zijn en soms zelfs tegen bepaalde behandeldogma's kan ingaan. Bovendien, omdat je rechtstreeks ingrijpt op de emotionele lading van de ervaringen van cliënten, is het noodzakelijk dat je goed begrip krijgt van hoe emoties ingrijpen op mensen, hoe ze gedrag, lichaam en psyche beïnvloeden en hoe je met de cliënt dat vaak ondoorzichtige emotionele bouwwerk ontrafelt.

De opleiding geeft naast de noodzakelijke theorie veel, heel veel gelegenheid om te oefenen, (deels) door het op jezelf toe te passen en vooral door te oefenen met andere opleidingsdeelnemers en eigen cliënten. Doordat er ruime intervallen tussen de blokken zitten, geeft je dit gelegenheid het geleerde ook in je dagelijkse praktijk te oefenen. Je krijgt bovendien veel persoonlijke feedback.

Je zult merken dat wij het heel belangrijk vinden dat je als hulpverlener ook de cliënt het basisprotocol van EFT als zelfhulpmiddel gaat aanreiken, omdat het bevorderen van de zelfredzaamheid van de cliënt een belangrijk onderdeel is van de interventie.



## Deelname

Hoewel deze EFT-opleiding zich richt tot professionals die met cliënten werken, staat de opleiding ook open voor hen die EFT in een andere context willen gebruiken, zoals bijv. het onderwijs.

We willen hier benadrukken, dat er weliswaar intensief met elkaar wordt geoefend, waardoor ook eigen thema's aan bod komen, maar dat het geen groepstherapie betreft. Heb je serieuze therapeutische hulpvragen dan is de opleiding daar niet geschikt voor en kun je beter individuele hulp zoeken. Om deze reden vindt altijd een intake plaats.

## Erkenning beroepsverenigingen

Deze opleiding wordt erkend door Gary Craig, BATC, NVPA en VIV en is geaccrediteerd door SKB.

# INHOUD



Deze EFT-opleiding is voor mensen met een professionele achtergrond die EFT willen gaan toepassen op cliënten. Het niveau van deze opleiding is HBO+. Sommigen hebben die achtergrond nog niet, maar zijn wel van plan om een eigen praktijk te beginnen op termijn. Ook zij zijn welkom, met de aantekening dat deze opleiding niet opleidt tot therapeut of coach maar traint in de methodiek EFT. Deze laatste deelnemers zullen dus ook naar andere opleidingen moeten kijken om zichzelf coach of therapeut te kunnen noemen.

De EFT-opleiding bestaat uit zes blokken van elk 3 online lessen van 3 uur op verschillende dagen en instructie voor oefenen met medecursisten tussen de lessen. Een essentieel onderdeel van de training is de juiste toepassing van de techniek, het analyseren van de hulpvraag en het maken van strategische keuzes in de behandelaanpak, het eigen maken van bijzondere toepassingsvormen en tenslotte ligt er ook een duidelijk accent op het omgaan met heftige trauma's. Je leert hoe je hertraumatisering kunt voorkomen en hoe je het proces voor getraumatiseerde cliënten zo veilig mogelijk kunt laten verlopen. Ook gaan we uitvoerig in op het werkingsmechanisme van (emotionele) stress en hoe EFT daarop ingrijpt.

Elk blok is voorzien van een uitgekiend lespakket met oefeningen en een toets. Dit lesmateriaal heeft een logische opbouw, gericht op het verkrijgen van diep inzicht in de werking van EFT en het adequaat aanleren van de vereiste vaardigheden om de verschillende EFT-technieken te kunnen toepassen bij cliënten met complexe klachten.

Zowel de theoretische kennis als de praktische vaardigheden worden getoetst. De opleiding is zo gestructureerd dat je middels je huiswerk vanaf blok 4 ook gaat werken aan de

verplichtingen voor de certificering. De meeste studenten certificeren ergens gedurende het tweede jaar. De totale studiebelasting inclusief werken met cliënten met EFT is ongeveer 700 uur. Dat komt neer op gemiddeld 4-6 uur per week.

## De inhoud van de EFT-opleiding is als volgt:

### Blok 1: De basis van EFT

Achtergrondkennis, het Gold Standard EFT-basisprotocol, 'Psychological Reversal,' taalgebruik, geassocieerde herbeleving, associatie en dissociatie, effecten van EFT, noodprocedure, voortgang testen, als EFT niet lijkt te werken, fysieke problemen, grote schoonmaak, het ervaren van EFT als zelfhulpmiddel.

### Blok 2: EFT-traumatechnieken

Uitdiepen van de kennis van EFT: pacing & leading, filmtechniek en dissociatietechnieken, werkingsmechanisme verder verdiept, anatomie van emotionele problemen, zeer heftige emoties, voortgang testen, taalgebruik.



### Blok 3: Aanvullende EFT-technieken

Uitbreiding Gold Standard EFT, reframing, affirmaties, EFT voor prestatieverbetering, EFT per telefoon/online, afronden van een sessie.

### Blok 4: Verdieping en bijzondere EFT-toepassingen (1)

Certificeringseisen, werken met negatieve kernovertuigingen, intuïtie, structuur van een EFT-sessie, ethische code Novet, surrogaat werken, EFT-intervisie.

### Blok 5: EFT voor angst, fobie, PTSS

Belangrijke informatie die essentieel is voor het adequaat aanpakken van angstgerelateerde klachten en traumatische ervaringen.

### Blok 6: Verdieping en bijzondere EFT-toepassingen (2)

EFT-meesterschap, EFT met groepen, EFT met kinderen, EFT en verslavingen

## CERTIFICERING



Wij certificeren in de methodiek Gold Standard EFT. De titel EFT-professional is niet wettelijk beschermd. EFT als zodanig wordt (nog) niet vergoed door verzekeraars. De meeste professionals gebruiken deze methodiek in het kader van hun overige beroepstoepassing, waarvoor ze zijn aangesloten bij een beroepsvereniging.

NB De certificering geeft je geen recht om les te geven en anderen te certificeren in Gold Standard EFT. Dat blijft voorbehouden aan de centra die door Gary Craig zijn aangewezen.



### Certificering in Official EFT: Novet EFT Master

Sinds de komst van Optimal EFT kun je, na het volgen van een Master-traject, gecertificeerd worden in Official EFT dat beide werkvormen van EFT omvat. De Gold Standard EFT-opleiding is de start en daarna doe je de Optimal EFT-leergang. In Gold Standard EFT kun je Novet gecertificeerde EFT-professional worden als je aan alle eisen van de certificering hebt voldaan. Mocht je niet 'verder' willen dan kun je het hierbij laten.

Voor Optimal EFT krijg je een Certification of Completion. Er bestaat geen aparte certificering in Optimal EFT.

### Het Master-certificaat

Wij geven een door Gary Craig getekend certificaat af aan EFT-professionals die beide vormen van Official EFT volledig meester zijn en het Novet EFT Master-traject hebben gevolgd.

Dit traject is maatwerk en wordt aangeboden aan die professionals die, zoals Gary dat zelf formuleert, 'bij het top-echelon van helers' willen behoren. Een intake en vragenlijst zijn onderdelen van de aanmeldingsprocedure voor dit traject.

## Welke betekenis heeft een Novet EFT-certificaat?

EFT is een veelzijdige methodiek. Het wordt ook vaak therapie genoemd maar strikt genomen is het dat niet. De doelstelling van onze opleiding is te zorgen dat je de techniek van Gold Standard EFT zodanig beheerst, dat je het op professionele wijze kunt toepassen op anderen. De opleiding leidt dus niet op tot therapeut. Of je jezelf therapeut kunt noemen hangt af van je verdere vooropleiding en achtergrond. Om verwarring te voorkomen gebruiken wij daarom bij voorkeur de term EFT-professional. De Novet-certificering van de professional richt zich dus uitsluitend op zijn vaardigheden in het hanteren van de verschillende EFT-technieken in relatie tot de diversiteit aan klachten. De professionele setting waarin EFT wordt aangeboden wordt echter bepaald door de (beroeps)achtergrond van de behandelaar.

De certificering geeft de toekomstige cliënt een beter oordeel over de kwaliteit van de EFT-professional. Na succesvolle afronding van de Gold Standard opleiding, krijg je een certificaat-logo om op je website te gebruiken zodat je je kunt onderscheiden van andere EFT'ers die een andere EFT-opleiding hebben gedaan. Als je dat wilt, krijg je een vermelding op de Novet-website in het Nederlands en Engels.

Na succesvolle, volledige certificering in Official EFT (zowel Gold Standard EFT als Optimal EFT), krijg je een certificaat-logo voor Novet EFT Master voor je website. Als je dat wilt, krijg je een vermelding op de Novet-website in het Nederlands en Engels.

## De Gold Standard EFT-certificeringseisen

Om het Novet Gold Standard EFT-certificaat te verkrijgen en te behouden moet je aan de volgende voorwaarden voldoen:

Met goed gevolg afronden van alle blokken. De lessen zijn verplicht in het kader van de certificering. Je mag in totaal maximaal 2 lessen missen die je zelf dient in te halen met behulp van de opnames. De trainer maakt hierover afspraken met je. Na blok 3 vindt een toets plaats (multiplechoice en beoordeling van een video waarin je EFT doet op een specifieke gebeurtenis bij een collega-student) over de praktische en theoretische kennis van blok 1 t/m 3, waarna besloten wordt of je door kunt gaan met blok 4, 5 en 6.

Voor alle toetsen geldt een herkansing die door de trainer in overleg met de deelnemer geregeld wordt. Mocht dat nodig zijn, dan is altijd overleg met de directie van Novet hierover mogelijk.

Verspreid tussen de blokken wordt huiswerk meegegeven voor het volgende:



- Het participeren in de groepssupervisie bijeenkomsten door Gabriëlle Rutten in het jaar na de lesblokken.
- Het lezen van alle boeken op de verplichte literatuurlijst en het inleveren van je boekbesprekingen.
- Het met EFT aantoonbaar hebben behandeld van een hulpvraag van minimaal 25 verschillende cliënten met uitsluitend EFT. Het inleveren van een kort verslag wordt verdeeld over de hele opleiding en begint na het behalen van de toets.
- Het inleveren van drie uitgewerkte casussen, die betrekking hebben op het behandelen van een lichamelijke klacht, respectievelijk een fobie en een emotioneel trauma. Het moet hierbij gaan om drie verschillende cliënten. Het inleveren van de uitgewerkte casussen gebeurt na het behalen van de toets.
- Zelf 10 uur EFT-leertherapie ondergaan bij twee Novet-leertherapeuten voor het werken aan eigen problematiek. Hier lever je een verslag over in.
- Zelf 10 uur EFT-supervisie ondergaan bij de Novet-supervisoren samen met een medestudent om feedback te krijgen op je praktische EFT-vaardigheden. Hier lever je een verslag over in.
- In totaal 20 uur supervisie bij je trainer. Dit kan in verschillende vormen plaatsvinden en gaat vooral om persoonlijke feedback op inleveropdrachten en zo nodig overleg.
- Het deelnemen aan 10 uur intervisie met de medestudenten van de opleiding.
- Het inleveren van je examensessie: een volledige sessie van totaal 45 min. op video na blok 6 en na het inleveren van alle andere vereiste verslagen. Na beoordeling en goedkeuring van deze opname en alle ingeleverde huiswerk, volgt certificering tot Novet gecertificeerde EFT-behandelaar naar de maatstaven van Gold Standard EFT.



- Het certificaat wordt afgegeven voor 4 jaar. Om het certificaat te kunnen verlengen moet je ieder jaar blijven werken aan continue professionalisering door minimaal twee keer per jaar Novet-groepssupervisie te volgen en daarnaast ofwel een nascholing van Novet te volgen dan wel een individuele supervisie bij een Novet-supervisor te doen. De stichting EFT-dag geldt als nascholing. Andere EFT-na- en bijscholingen kunnen alleen meetellen na goedkeuring door de trainer. Aan de verlenging zelf zijn geen kosten verbonden.

### **De Novet-opleiding is door diverse organisaties geaccrediteerd en erkend**

Deze Novet-opleiding is geaccrediteerd en gecertificeerd door de SKB voor 26 CE en is erkend door de NVPA en BATC.

Let op: deze organisaties hebben eigen voorwaarden waaraan je moet voldoen. Nadat je lid bent geworden van een van deze beroepsorganisaties, val je binnen de afspraken die deze organisaties gemaakt hebben met zorgverzekeraars. Je kunt er natuurlijk ook voor kiezen (alleen) bij je eigen beroepsorganisatie aangesloten te zijn/blijven.

## Examenreglement

Novet hanteert een examenreglement, zodat de deelnemers weten hoe de beoordeling plaatsvindt en tevens geborgd is dat elke trainer de beoordeling op dezelfde manier uitvoert. De beoordeling kent meerdere onderdelen:

- een multiplechoice-toets per blok;
- een toetsessie na blok 3;
- de observaties en feedback van de praktische oefeningen inleveropdrachten per blok;
- de ingeleverde 25 cliëntverslagen;
- de ingeleverde drie uitgebreide behandelverslagen;
- de boekverslagen;
- de ingeleverde examenvideo.

Ons examenreglement krijg je bij inschrijving voor de opleiding.

## GEDRAGSCODE & KLACHTEN

Novet heeft een ethische gedragscode. Als je besluit om aan de opleiding deel te nemen, dan kies je ervoor je aan deze gedragscode te houden. De gedragscode wordt uitgedeeld aan de deelnemers.

De klachtenprocedure is onderdeel van de opleiding en te vinden op de website.

## PRAKTISCHE ZAKEN

### Kosten EFT-opleiding

- De kosten van de online Gold Standard EFT-opleiding zijn te vinden op de agendapagina van de website. De kosten van de lesblokken zijn inclusief lesmateriaal, toets & examen. Betaling geschiedt per blok vooraf. Kosteloze annulering kan tot 14 kalenderdagen na inschrijving. Na ieder blok geldt dat je tot 14 kalenderdagen na een gevolgd blok de tijd hebt om te besluiten of je doorgaat. Daarna volgt facturering en vindt geen restitutie meer plaats. Mocht je de gehele opleiding in één keer willen betalen, dan gelden andere voorwaarden. Zie hiervoor de algemene voorwaarden.
- Al het lesmateriaal is in de kostprijs inbegrepen. Het auteursrecht van het lesmateriaal berust bij Novet. Het uitgedeelde lesmateriaal wordt eigendom van de deelnemer en deze dient als naslagwerk voor persoonlijk en professioneel gebruik. Verspreiding van (delen van) het lesmateriaal mag uitsluitend met schriftelijke toestemming van de directie van Novet.



- Extra kosten: Voor de certificering moet je 10 uur leertherapie en 10 uur supervisie hebben gevolgd. Supervisie wordt aangeboden door Novet-supervisoren en leertherapie door Novet-leertherapeuten. In het tweede lesjaar volg je EFT-groepssupervisie bijeenkomsten bij de trainer. Deze drie posten zijn de enige bijkomende kosten (naast de literatuur, maar die zou je ook van een bibliotheek kunnen lenen). Je vindt de ze kosten op de agendapagina van de website.

## Studiebelasting

De studiebelasting van deze opleiding is ongeveer 700 uur (contacturen, literatuur lezen en verslaan, oefenen, certificeringsopdrachten). Echter, aangezien je de beste resultaten behaalt als je veel in de praktijk oefent, is het reëel om te rekenen op ongeveer een halve tot hele dag per week bezig zijn met EFT bestuderen en leren toepassen.

## Vrijstelling

Als je elders al EFT-trainingen hebt gevolgd, krijg je niet automatisch vrijstelling voor een of meerdere blokken. Neem contact met ons op voor overleg hierover.

## Aanmelding

Je vindt de data en locatie in de agenda van de website. Daar kun je je opgeven voor een kennismakingsgesprek en zit je nog nergens aan vast.

Na dit gesprek lever je het intakeformulier en het onderwijscontract in en ben je formeel ingeschreven voor de opleiding. Je ontvangt dan de factuur voor blok 1. Zodra je betaling binnen is, ben je verzekerd van een plaats. Je vindt onze betalingsvoorwaarden op de website. Heb je nog vragen, stel ze gerust via de contactpagina van de website.

## Privacy

Het gebruikte intakeformulier is strikt vertrouwelijk en wordt uitsluitend door de trainer gebruikt ter voorbereiding van de opleiding.

Je naam, contactgegevens en beroep worden toegevoegd aan de database van Novet. Je e-mailadres wordt toegevoegd aan de mailinglist van Novet zodat je op de hoogte blijft van alle EFT-activiteiten van Novet. Mocht je dit niet willen, dan kun je dit aangeven op het intakeformulier.

## Voor wie is de opleiding niet zonder meer geschikt?

De Novet-opleidingen zijn niet zonder meer geschikt voor mensen met persoonlijkheidsstoornissen, zoals een narcistische, schizoïde, theatrale, schizotypische, meervoudige persoonlijkheidsstoornis of met een borderline stoornis. Ook mensen met schizofrenie of psychotische decompensaties in de voorgeschiedenis kunnen alleen deelnemen na overleg. Dit overleg kan plaatsvinden met hun behandelaar en na een oriënterende EFT-sessie met de opleider.

De verantwoordelijkheid voor deelname aan een workshop of opleiding ligt bij de deelnemer en kan niet afgewenteld worden op Novet of haar trainers.

Voor alle deelnemers geldt dat, mocht tijdens de cursus blijken dat persoonlijke problematiek te overheersend aanwezig is, de trainer kan besluiten dat verdere deelname niet wenselijk is. Dit wordt toegelicht in een persoonlijk gesprek. Er vindt geen restitutie plaats van reeds betaald lesgeld.